

Утвержден приказом директором
МБОУ «Стеркаширская СОШ им.Зиннаты Хасанова»
Ахметбаева Р.Г. № 56 «31» августа 2023г.

Режим дня
на теплый период года

Содержание группа	Вторая группа раннего развития	Длительно сть	Первая младшая группа	Длительно сть	Вторая младшая группа	Длительно сть	Средняя группа	Длительно сть	Старшая группа	Длительно сть	Подготовит ельная группа	Длительно сть
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.00	1ч05м ин	7.00 -8.00	1ч.05 мин	7.00 -8.00	1ч05м ин	7.00 -8.00	1ч06мин	7.00 -8.00	1ч10 мин	7.00 -8.00	1ч10мин
	8.00-8.05		8.00-8.05		8.00-8.05		8.00-8.06		8.00-8.10		8.00-8.10	
Дежурство Подготовка к завтраку. Завтрак.Свободная деятельность	8.05 -8.50	50мин	8.05 -8.50	45мин	8.05 -8.50	45мин	8.06 -8.50	45мин	8.10 – 8.50	40мин	8.10 -8.50	40мин
Подготовка к занятиям	8.50 -9.00	10 мин	8.50 - 9.00	10мин	8.50 – 9.00	10 мин	8.50 -9.00	10 мин	8.50 -9.00	10 мин	8.50 -9.00	10мин
Занятия	1 подг. 9.00-9.10 2 подг. 9.20 -9.30	8-10 мин 10 мин перер ыв 8-10 мин	1 подг. 9.00-9.10 2 подг. 9.20-9.30	10мин 10мин переры в 10мин.	9.00-9.15	15мин	9.00 -9.20	20мин	9.00-9.25	25мин	9.00 -9.30	30мин
Второй завтрак	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00-10.10	10мин	10.00- 10.10	10мин	10.00-10.10	10мин
Подготовка к прогулке. . Прогулка	9.20 -11.00	1ч40м ин	9.10 -11.00	1ч 50мин	9.15 -11.00	1ч45 мин	9.20 -9.40 12.00	20мин 2часа 20мин	9.25 -9.40 12.00	15мин 2ч 20мин	9.30 -9.50	20мин 2ч 10 мин
Возвращение с прогулки.Гигиеническ ие процедуры	11.00 - 11.20	20мин	11.00 - 11.20	20мин	11.00 - 11.20	20мин	12.00 -12.20	20мин	12.00 - 12.20	20 мин	12.00 -12.20	10мин

Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40мин	11.20 - 12.00	40мин	11.20 - 12.00	30мин	12.20 - 12.30	30мин	12.20 - 12.30	10 мин	12.20 - 12.30	30мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3 часа	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20мин	15.40 - 16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между занятиями)	3ч		2ч 55мин		2ч25мин		2ч55мин		2ч 25мин		2ч45мин	
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Занятия	20мин		20мин		30мин		45мин		1ч15мин		1ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3 часа		3ч30мин	